*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - . - Colegio Fulgencio Sanchez Cabezudo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	12 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	13 Crema de Calabacín Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
16 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Pisto ECO Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Lácteo o Fruta	18 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	19 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	20 Espaguetis de Maíz con Tomate Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	24 Macarrones de Maíz Boloñesa Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Fruta	25 Puchero Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	26 Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Fruta	27 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
30 Crema de Verduras Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta				

mediterránea