

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	4 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	5 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Garbanzos Estofados con Verduras Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Macarrones de Maíz con Tomate y Albahaca Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
10 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	11 Brócoli Salteado Espaguetis de Maíz Boloñesa Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	12 Puchero Dados de Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	14 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
17 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	18 Macarrones de Maíz con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	21 Pan Sin Gluten y Ketchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta