

Menú I. fría Toledo. Mayo 2024

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - Colegio Fulgencio Sanchez Cabezudo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puchero Dados de Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Macarrones de Maíz con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
13	14	15	16	17
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Espaguetis de Maíz Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Macarrones de Maíz con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Caballa al Horno en Salsa Pimientos asados Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Espaguetis de Maíz con Tomate y Atún Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea