

# Menú I. fría TOLEDO. Febrero 2024

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - - Colegio Fulgencio Sanchez Cabezudo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Macarrones de Maíz Boloñesa Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>1 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>15 Macarrones de Maíz con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>16 Judías Pintas Estofadas Caballa al Vapor en Salsa de Adobo Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>
<p>19 Crema de Zanahoria Espaguetis de Maíz con Tomate y Atún</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>20 Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>22 Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas</p> <p>Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>23 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>26 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Macarrones de Maíz con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>28 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>29 Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	

mediterránea