

Menú I. fría TOLEDO. Enero 2024

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - - Colegio Fulgencio Sanchez Cabezudo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
<p>Crema de Zanahoria Espaguetis de Maíz con Tomate y Atún</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas</p> <p>Ensalada de Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
15	16	17	18	19
<p>Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición)</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>Garbanzos Estofados con Verduras Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>Macarrones de Maíz con Tomate y Albahaca Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>
22	23	24	25	26
<p>Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>Brócoli Salteado Espaguetis de Maíz Boloñesa</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Puchero Dados de Atún a la Riojana</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>
29	30	31		
<p>Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>Macarrones de Maíz con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>		

mediterránea