

Menú I. fría TOLEDO. Diciembre 2023

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - - Colegio Fulgencio Sanchez Cabezudo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo
				Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta
4 Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	5 Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	6	7	8
11 Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	12 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Macarrones de Maíz Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15 Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
18 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	19 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	21 Macarrones de Maíz con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz Hamburguesa de Ternera a la Plancha Pan Sin Gluten y Ketchup Fruta y Postre Especial Vegetal Cena: Arroz + Carne + Fruta
25	26	27	28	29

mediterránea