



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>3</p> <p>Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de Verduras ECO. Gallo al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Arroz con Verduras: Pimiento, Zanahoria y Calabacín Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Menestra de Verduras Rehogada. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Jurel al Horno. Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Pasta Sin Gluten Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Arroz con Verduras: Pimiento, Zanahoria y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>22</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Pasta sin Gluten Amatriciana Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>31</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>1</p>	<p>2</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.