


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Pasta Sin Gluten con Tomate Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Puré de Judías Verdes y Zanahoria. Cinta de Lomo al Horno Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	3 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Crema de Verduras. Palometa al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	7 Pasta sin Gluten Amatriciana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	8 Judías Pintas con Arroz Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	10 Potaje de Garbanzos con Espinacas Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13 Pasta Sin Gluten con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14 Salteado de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15 Garbanzos Encebollados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16  FESTIVO	17 Arroz con Verduras Palometa con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	DÍA ESPECIAL 21 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Ketchup Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

mediterránea