



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Garbanzos Estofados con Verduras Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>3</b> Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Fruta	<b>4</b> Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>5</b> Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>6</b> Macarrones Sin Gluten con Tomate Caballa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
<b>9</b> Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> Brócoli Salteado Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>11</b> Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta 	<b>13</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta 
<b>16</b> Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>17</b> Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>18</b> Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>20</b> Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>23</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>24</b> Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>25</b> Macarrones Sin Gluten Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>26</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta
<b>30</b> Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>31</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Garbanzos Estofados con Verduras Sin Tomate Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>3</b> Arroz Caldoso de Verduras Sin Tomate Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	<b>4</b> Lentejas Guisadas con Pollo Sin Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>5</b> Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Sin Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>6</b> Coditos con Tomate y Queso Caballa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta
<b>9</b> Potaje de Alubias Blancas Sin Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>11</b> Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Sin Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta
<b>16</b> Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>17</b> Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Sin Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>18</b> Lentejas guisadas con Arroz Sin Tomate Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Macarrones con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
<b>23</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>24</b> Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>25</b> Espirales Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>26</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Lentejas con Verduras sin Tomate Merluza al Horno Encebollada Sin Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
<b>30</b> Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Sin Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>31</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta			

mediterránea