


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Guisantes Rehogados con Bacon. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>4</b> Crema de Coliflor. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina. Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Garbanzos Estofados con Chorizo. Zanahoria ECO en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>7</b> Crema de Calabacín ECO. Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>10</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>11</b> Salteado de Berenjena y Calabacín ECO. Judías Blancas con Chorizo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b> Puré de Patata. Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>14</b> Crema de Calabacín ECO. Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b> Arroz a Banda. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>18</b> Crema de Champiñón. Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>19</b> Salteado de Verduras Potaje de Garbanzos con Bacalao. Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Pasta Sin Gluten con Atún Pollo Asado Dados de Calabaza ECO Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>21</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>24</b> Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>25</b> Caldo de Cocido con Garbanzos.(Fideos s/gluten) Carcamusas. Guisantes (dentro del Guiso) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>26</b> Arroz con Tomate. Sardinas al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>27</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>28</b> Pasta sin Gluten Amatriciana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>31</b> Arroz Cinco Delicias Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.