

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Guisantes Rehogados con Bacon. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>4 Crema de Coliflor. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Arroz Campesina. Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>6 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Garbanzos Estofados con Chorizo. Zanahoria ECO en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Calabacín ECO. Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>11 Salteado de Berenjena y Calabacín ECO. Judías Blancas con Chorizo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>12</p>	<p>13 Puré de Patata. Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>14 Crema de Calabacín ECO. Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17 Arroz a Banda. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Crema de Champiñón. Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Salteado de Verduras Potaje de Garbanzos con Bacalao. Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>20 Pasta Sin Gluten con Atún Pollo Asado Dados de Calabaza ECO Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>21 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>24 Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Caldo de Cocido con Garbanzos.(Fideos s/gluten) Carcamusas. Guisantes (dentro del Guiso) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Arroz con Tomate. Sardinas al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Pasta sin Gluten Amatriciana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>31 Arroz Cinco Delicias Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>				



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.